



מחלקת הספורט



GANSPORT
PRODUCTION AND EVENTS



מרוץ חדרה ה - 33 ע"ש ניר זהבי

יום ש' ה - 7.11.2015

פארק נחל חדרה מסלול ריצה 10 ק"מ, 5 ק"מ

עיריית חדרה – העמותה לתרבות הפנאי ומחלקת הספורט,
מזמינים את קהל הרצים לקחת חלק במרוץ חדרה ע"ש ניר זהבי

כינוס והתארגנות

- הגעה וחנייה בפארק נחל חדרה (ירידה מכביש 2 לכיוון מערב – לבאים מדרום יש לעלות על הגשר).
- התארגנות וחלוקת ערכות הרשמה
- זינוק בפארק נחל חדרה
- סיום בפארק נחל חדרה
- **כביש הגישה לפארק ייחם בשעה 08:15**

לוח זמנים

- **06:45 – 08:30** חלוקת ערכות משתתף.
- **08:15** – סגירת כביש הגישה לפארק נחל חדרה.
- **08:30** – זינוקים מרוץ 10 ק"מ, 5 ק"מ.
- **09:45** – טקס חלוקת פרסים.

השתתפות והגבלת זמן

- ההשתתפות במרוץ חדרה ע"ש ניר זהבי מותנית בהרשמה מראש ובחתימה על הצהרת בריאות (רצים מתחת לגיל 18 חייבים בחתימה של הורה/אפוטרופוס).
- **סגירת מסלול - שעה מזינוק מקצה 10 ק"מ**

זינוקים

- 08:30 זינוק מסלול 10 ק"מ.
- 08:35 זינוק מסלול 5 ק"מ.

טקס סיום

יערך בפארק נחל חדרה בשעה 09:45

ברכת ראש העיר וחלוקת פרסים למנצחים.

פרסים

- פרסים כספיים למנצחים 10 ק"מ (נשים וגברים):
 - מקום 1 - 1,000 ₪
 - מקום 2 - 750 ₪
 - מקום 3 - 500 ₪.
- שי- חולצת המרוץ למשתתפים בשני המקצים (10 ק"מ, 5 ק"מ).
- חלוקת שי תתקיים בסיום המרוץ, ובהחזרת השבב ומספר המשתתף**
- גביעים יוענקו לשלושת המנצחים במרוץ 10, 5 ק"מ (נשים, גברים).
- מדליות יוענקו לשלושת המקומות הראשונים בכל קטגורית גיל.
- תוצאה ניתן יהיה למצוא בקישור: http://www.gansport.co.il/cgi-bin/results.pl?ID=744208_ganpro&act=resListF&userFlag=1
(www.gansport.co.il ולחיצה מימין למעלה על 'תוצאות')

מדידת זמנים

- מדידת זמנים ובקרה במרוץ נמדדים ע"י שבב אלקטרוני במערכת אלקטרונית.
- יש להצמיד את השבב לנעלי הריצה, לקשור לשרוך הנעל בגובה של עד 20 ס"מ.
- השימוש בשבב תחרות בלבד** (אין שימוש בשבב אישי)
- ערכות משתתף כוללות מספר חזה עם סיכות חיבור ושבב אלקטרוני. (אותם יש להחזיר בסיום המרוץ)

פרסים והרשמה

נערים 14-15 (5 ק"מ בלבד)	נערות 14-15 (5 ק"מ בלבד)
נוער 16-18	נערות 16-18
גברים 19-39 קטגוריה כללית בלבד	נשים 19-34 קטגוריה כללית בלבד
גברים 40-49	נשים 35-44
גברים 50-59	נשים 45-59
גברים 60-69	נשים 60+
גברים 70+	

ההרשמה באתר גן ספורט, בכתובת: www.gansport.co.il



או פה:

(הרשמה בפקס במשרד בתוספת 30 ₪- מומלץ להירשם באתר האינטרנט.)

- פקס: 04- 6220153

- טלפון: 04-6320405

- כתובת: גן-ספורט, קיבוץ גן שמואל, ד.ג. חפר, מיקוד: 38810

הרשמה למרוץ התחרותי ל 10 ק"מ, 5 ק"מ בעלות 70 ₪

סיום הרשמה

- ההרשמה למרוץ תסתיים ביום א' 1/11/2015 בשעה 24:00

אין הרשמה ביום המרוץ